



MEDICAL REJUVENATION
By Stoll

Ringiovanire dentro e fuori per ritrovare e
mantenere vivacità, vigore e freschezza.

IL NOSTRO È UN NUOVO MODO DI PENSARE PER AFFRONTARE I PROBLEMI DEGLI **INESTETISMI**.

Non ci concentriamo unicamente sul cancellare i segni fisici dell'invecchiamento attraverso le moderne tecniche di medicina estetica, ma anche sulla ricerca delle cause profonde che hanno portato ad essi.

Medical Rejuvenation by Still

Abbiamo scelto di avvalerci dei migliori laser al mondo. Gli **Alma Lasers** offrono tecnologie sofisticate e all'avanguardia che ci consentono di operare su **ogni tipo di pelle** in modo preciso, con risultati immediati e tempi di recupero più rapidi.



Harmony XLPRO



PixelCo2

“Diamo enorme importanza **all'evidenza che gli inestetismi sono l'espressione esterna di disfunzioni e deficit metabolici interni**, che si accentuano sempre di più con l'avanzare dell'età e che mettiamo in evidenza con specifiche analisi di laboratorio. Gli inestetismi sono dei segni fisici dell'invecchiamento e sono un campanello d'allarme che qualcosa non sta andando nel verso giusto nel nostro corpo.”

Finora si è parlato di anti-aging, ma la tendenza più attuale definisce il **reverse-aging** o **rejuvenation**. In base alla specifica situazione iniziale, dopo un anno di terapia, un individuo può ringiovanire nel suo aspetto fisico e nella sua fisiologia. Il **ringiovanimento** può arrivare anche fino a 5-15 anni in funzione della situazione iniziale del paziente e delle modifiche che è pronto ad attuare nel suo stile di vita.

“**Siamo il primo e unico centro di Medical Rejuvenation con staff certificato in Medicina Estetica, Functional Medicine presso The Institute for Functional Medicine (Washington, USA) e in BHRT – Terapia Sostitutiva con Ormoni Bio-identici (International Hormone Society).**”





TRATTAMENTI LASER

- Macchie e pigmentazioni
- Neoformazioni benigne
- Cicatrici da ferite e interventi chirurgici
- Cicatrici da acne
- Smagliature
- Lesioni Vascolari
- Rimozione tatuaggi
- Blefaroplastica non chirurgica
- Resurfacing della pelle e trattamento rughe
- Epilazione definitiva

TRATTAMENTI DI MEDICINA ESTETICA

- Biostimolazione/ Biorivitalizzazione
- Biostimolazione senza aghi
- Trattamento con Tossina Botulinica
- Filler
- Peeling Chimico
- Trattamento anticellulite e adiposità localizzata
- Ossigeno Ozono terapia Locale



RINGIOVANIRE DENTRO

- Functional Medicine
- Analisi di Laboratorio
- Nutrizione
- BHRT- Terapia Sostitutiva con Ormoni Bio-identici
- Terapia Infusionale
- Ossigeno Ozono Terapia Sistemica
- Idroterapia del colon
- Massaggio



RINGIOVANIRE FUORI

Correggiamo gli **inestetismi** del **viso** e del **corpo** con **risultati efficaci e duraturi** grazie alle moderne tecniche innovative della medicina estetica e dei migliori laser al mondo.

RINGIOVANIRE FUORI TRATTAMENTI LASER



Macchie e pigmentazioni

Le **macchie** del viso e del corpo sono un inestetismo molto frequente che colpisce una persona su tre dopo i quarant'anni. Si manifestano soprattutto nelle zone fotoesposte, localizzandosi sul dorso delle mani, sulla fronte, sulle guance, sul mento, sul collo e sul décolleté. Esistono macchie cutanee di diversa natura: macchie lentigo solari; macchie lentigo senili; iperpigmentazioni post-infiammatorie; cheratosi; melasma.

Tramite la **tecnologia laser** si effettuano trattamenti completi per trattare le lesioni del pigmento e le imperfezioni cutanee andando anche a ringiovanire il tessuto.



Neoformazioni benigne

Le neoformazioni cutanee benigne possono avere forma, colore, aspetto, spessore, dimensione assai diverse tra loro e possono prendere origine sia dall'epitelio di superficie che dal derma.

QUALI SONO LE LESIONI CUTANEE BENIGNE?

- Miglio (grani di miglio) • CHERATOSI SEBORROICA (VERRUCA SEBORROICA)
- SIRINGOMA • XANTELASMI
- VERRUCHE • DERMOFIBROSI • FIBROMA PENDULO (porro, papilloma cutaneo, fibroma molle)

IN COSA CONSISTE IL TRATTAMENTO

Si utilizza il manipolo chirurgico **Alma Laser Pixel CO2** per vaporizzare le varie neoformazioni cutanee benigne. L'utilizzo di un sistema Laser super pulsato produce una rimozione indolore di tessuto efficiente e precisa.

QUALI SONO GLI EFFETTI:

- Rapidità e precisione nell'eliminazione delle neoformazioni senza contatto diretto con la cute
- Coagulazione dei piccoli vasi quindi assenza di sanguinamento
- Guarigione rapida e regolare

Cicatrici da ferite e interventi chirurgici

La **cicatrice** è un tessuto fibroso che si forma per riparare una lesione di tipo patologico o traumatico dovuta alla proliferazione del derma e dell'epidermide lasciando un segno sulla pelle.

Il **trattamento con il Laser Pixel CO2** consente una progressiva scomparsa delle cicatrici grazie ad una micro-ablazione superficiale e un profondo effetto termico che stimola la formazione di nuovo collagene. L'azione estremamente selettiva del trattamento con il nostro laser Alma Pixel CO2 frazionato permette dei tempi di recupero rapidi ed efficaci.



Cicatrici da acne

Anche l'**acne** può lasciare delle cicatrici acneiche sulla pelle e, per chi ha avuto un'acne severa, le cicatrici possono essere importanti tanto da causare stress e conseguenze psicologiche.

Il trattamento con il nostro **Laser Alma Pixel CO2** consente una progressiva scomparsa delle cicatrici grazie ad una micro-ablazione superficiale e un profondo effetto termico che stimola la formazione di nuovo collagene. Il frazionamento del fascio laser permette una guarigione più rapida e diminuisce la possibilità di effetti indesiderati.



Smagliature

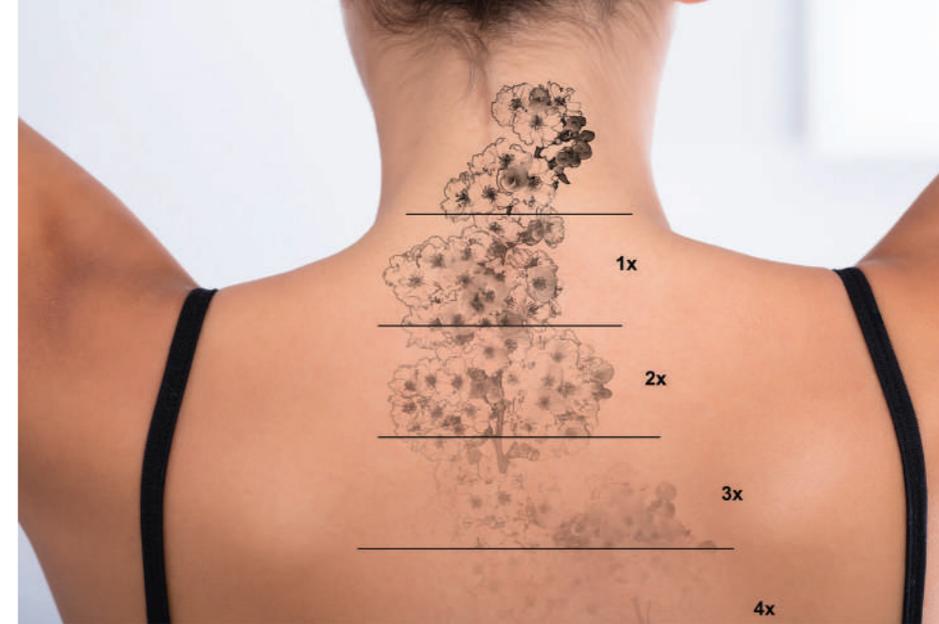
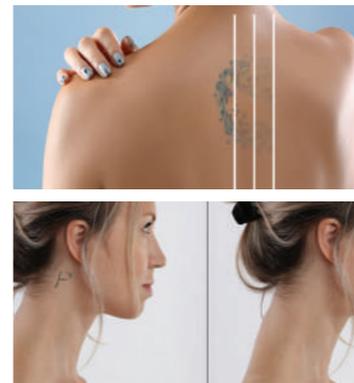
Sono imperfezioni simili a linee che compaiono sul corpo in seguito a un forte cambiamento di peso, allo sviluppo fisico in fase adolescenziale, a fattori genetici o a una gravidanza.

Il trattamento con il nostro **Alma Laser Pixel CO2** consente un progressivo assottigliamento delle smagliature nel corso delle sedute fino a renderle invisibili, stimolando principalmente la formazione del collagene nei tessuti.



Lesioni Vascolari

La presenza di lesioni vascolari può essere significativamente ridotta utilizzando la tecnologia **Dye-VL**, il laser **Long Pulse Nd: YAG** o una combinazione di entrambi per ottenere risultati ottimali. Si possono trattare sia lesioni superficiali come quelle che compaiono sul viso, che quelle più profonde negli arti inferiori. Le procedure con Dye-VL possono essere effettuate attraverso un metodo stazionario o usando la modalità In Motion. Il laser Nd:YAG Long Pulse Cooled 1064 è da sempre il gold standard per la rimozione di lesioni vascolari e soprattutto quelle legate agli arti inferiori e profonde come teleangectesie, angiomi rubino, piani capillari profondi. Il raffreddamento per contatto durante il trattamento contribuisce a renderlo sicuro e gradevole per il paziente.



Rimozione tatuaggi

L'effetto meccanico del laser Q-Switched frammenta le particelle d'inchiostro del tatuaggio che verranno eliminate in seguito dal sistema immunitario dell'organismo. Pian piano il tatuaggio tenderà a scomparire senza lasciare cicatrici ed ipopigmentazioni. La **rimozione di un tatuaggio** multicolore richiede un laser ad alta potenza in grado di fornire energia sufficiente all'interno dello spettro di assorbimento di una vasta gamma di colori.

L'elevata potenza del nostro **Alma laser Q-Switched Nd: YAG 1064/532nm** (il migliore al mondo) è ideale per il trattamento di rimozione dei tatuaggi multi-colore. La lunghezza d'onda 1064nm è ideale per gli inchiostri più scuri, mentre la lunghezza d'onda 532nm è efficace su inchiostri più luminosi.



Blefaroplastica non chirurgica

La **Blefaroplastica Laser** (Madonna Lift) è un trattamento alternativo alla blefaroplastica chirurgica, permette di ridare giovinezza all'area intorno agli occhi, senza ricorrere al bisturi. Si tratta di una tecnica che, utilizzando la potenza del laser CO2 frazionato di ultima generazione, rialza le palpebre, riduce le borse e attenua contemporaneamente le rughe laterali degli occhi.

Come avviene il trattamento?

Si applica una crema anestetica, si proteggono gli occhi con un dispositivo metallico. Dopo aver rimosso l'anestetico si procede con il trattamento vero e proprio, ovvero il passaggio laser su tutta la regione palpebrale. Il trattamento è indolore.

**DURATA DEL TRATTAMENTO
- 30 MINUTI**

Trattandosi di un trattamento non invasivo, il recupero è molto più rapido rispetto alla blefaroplastica chirurgica.



Resurfacing della pelle e trattamento rughe

L'invecchiamento cutaneo comprende un insieme di alterazioni fisiologiche che determinano la perdita di idratazione cutanea, la comparsa di rughe, la perdita di elasticità, l'ipercheratosi e la formazione di macchie iperpigmentate chiamate "macchie senili". In base al tipo di inestetismo il medico sceglierà il tipo di trattamento più adatto al paziente. Il trattamento con il **Laser Alma Pixel CO2** rende la pelle più liscia, compatta ed elastica donando al viso un aspetto più fresco, riposato e giovanile, con un effetto tipo lifting. Per trattare anche le aree più sensibili e delicate. Alma Laser ha sviluppato il **laser ClearLift** che genera un effetto termico, lavorando in profondità. Questo permette un'azione mirata che lascia intatta l'epidermide, stimolando la produzione di nuovo collagene e il rassodamento dei tessuti.



Epilazione definitiva

I metodi tradizionali sono spesso dolorosi, non duraturi e poco soddisfacenti. Il manipolo SHR è basato sull'innovativa tecnologia AFT (Advanced Flourence Tecnology) con il brevetto **Super Hair Removal** che offre una soluzione semplice, efficace e permanente nel tempo.

Questo manipolo altamente efficiente consente di effettuare un'epilazione completa e agisce in modo specifico sul bulbo pilifero, senza danneggiare il tessuto circostante. Adatto a tutti i fototipi, anche su pelle abbronzata.

I VANTAGGI DEL SUPER HAIR REMOVAL:

- Il trattamento è velocissimo
- È sicuro ed efficace
- È adatto a tutti i tipi di pelle
- È indolore grazie al manipolo raffreddato.

RINGIOVANIRE FUORI TRATTAMENTI DI MEDICINA ESTETICA



Biostimolazione/Biorivitalizzazione

La **biostimolazione** con vitamine, aminoacidi ed acido ialuronico ha come caratteristica principale quella di:

- **ritardare e prevenire l'invecchiamento, la perdita di tono e la lassità cutanea,**
- **preservare e restituire alla pelle un aspetto giovanile, soprattutto nei periodi di particolare stress o cambio stagionale,**
- **idratare e nutrire.**

La finalità del **trattamento biorivitalizzante**, è di provocare la rigenerazione del derma mediante piccole micro infiltrazioni cutanee di acido ialuronico e di altre sostanze, in modo da ottenere quel turgore e quell'elasticità persi con l'invecchiamento.

IL TRATTAMENTO DI BIORIVITALIZZAZIONE

La seduta è di breve durata e consiste nell'iniettare mediante aghi molto sottili le sostanze a livello del derma superficiale.

QUANTE SEDUTE

Per ottenere il ringiovanimento del volto sono sufficienti 2 sedute ogni 6 mesi da effettuare a distanza di un mese l'una dall'altra.

LE ZONE INTERESSATE

I punti maggiormente interessati da un evidente invecchiamento cutaneo sono il viso, il collo, il décolleté, le mani e le braccia.



Biostimolazione senza aghi

Per le persone che hanno una fobia dell'ago esiste una soluzione alternativa ma al contempo altrettanto efficace: la **biorivitalizzazione senza aghi**.

Il trattamento è semplice, non invasivo e assolutamente indolore, è ripetibile e non lascia tracce visibili. Il prodotto è particolarmente indicato nella prevenzione dell'invecchiamento cutaneo, nel ringiovanimento della pelle del viso, del collo e décolleté, per eliminare rughe e solchi, rassodare la cute, migliorarne l'idratazione, la compattezza e la luminosità. Il medico effettuerà un massaggio profondo secondo le linee di tensione elastica dei tessuti con un gel a base di acido Tricloacetico al 33% modulato con perossido di idrogeno. La presenza, poi, all'interno della formulazione anche dell'acqua ossigenata, con la sua azione antibatterica, ne fa un ottimo trattamento nell'acne in fase attiva, portando ad un netto miglioramento.

I risultati saranno visibili, quindi, già dalla prima seduta, ma se si vuole ottenere un risultato più stabile nel tempo, avremo bisogno di ripetere le sedute per almeno 3-4 volte ogni 3 settimane.

La seduta richiede un tempo di applicazione dai 10 ai 30 minuti, non provoca alcun bruciore e può essere effettuata anche in piena estate.



Trattamento con Tossina Botulinica

La **tossina botulinica** è un farmaco utilizzato da molto tempo in medicina. Elimina le cosiddette "linee di espressione" della parte superiore del volto: rughe frontali, interciliari, rughe e solchi glabellari (in mezzo alle sopracciglia), "zampe di gallina" e sopracciglio "abbassato". Questa sostanza è in grado di agire sulle terminazioni nervose, bloccando la contrattilità dei muscoli responsabili dei movimenti mimici. Il viso acquista un aspetto più giovane e più rilassato senza però arrivare a perdere la naturale espressività.

Come si svolge il trattamento?

L'iniezione è completamente indolore e si effettua in ambulatorio senza necessità di alcuna anestesia. Il medico infiltrerà piccole dosi di farmaco nei muscoli mimici. La seduta avrà una durata di circa 20 minuti.

Quando riprendere le normali attività?

Dopo le infiltrazioni con tossina botulinica il paziente può tornare subito alle sue attività osservando, però, alcune semplici cautele per alcune ore successive al trattamento: - non fare docce o saune, - non recarsi in palestra, - non lavare e non asciugare i capelli con fonti di calore, - non sdraiarsi nè mettersi a testa in giù, - non massaggiare energicamente le zone trattate, - non indossare il casco da motociclista o altro che possa comprimere le zone trattate.

Che risultato si ottiene con la tossina botulinica?

I risultati sono apprezzabili dopo 4-7 giorni, quando i muscoli delle rughe da espressione ("dinamiche") cominciano a rilassarsi. L'effetto non è permanente ma stabile per 3-6 mesi.



Filler

I **fillers** a base di acido ialuronico trovano impiego in medicina estetica per:

- **eliminare le rughe naso labiali, glabellari, peri labiali o “ del fumatore”**
- **ridefinire l'ovale, correggendo proporzioni e volumi degli zigomi o del mento**
- **rimodellare le labbra ridefinendo il profilo e donare nuovo volume**
- **correggere il profilo del naso**

Cosa viene iniettato?

Si tratta di un gel trasparente a base di acido ialuronico che è una sostanza naturale, normalmente contenuta nel nostro organismo, che ha la capacità di trattenere l'acqua, di idratare e conferire volume alla pelle.

FILLER LABBRA

Il filler labbra è un intervento di medicina estetica rapido e non invasivo che regala alle labbra turgore e volume con risultati immediatamente visibili.

Filler labbra è doloroso?

Può causare un lieve dolore e per questo viene applicata prima del trattamento una crema anestetizzante. Dopo la procedura può presentarsi un leggero gonfiore che sparisce nel giro di poche ore.



FILLER CONTORNO OCCHI

Per i difetti di questa particolare area del volto esistono dei filler formulati per ottenere una completa idratazione, oltre alla rigenerazione e protezione delle cellule del derma. Si possono trattare avvallamenti cutanei, occhiaie e rughe.

Il trattamento è indicato per tutte le persone di qualsiasi età, non necessita di anestesia e prevede il recupero immediato. Il trattamento, della durata di circa 30 minuti, permette risultati immediatamente visibili. I filler sono riassorbibili, l'effetto non è permanente ma stabile per almeno 12 mesi.

RINOFILLER

La rinoplastica non chirurgica (rinofiller) consente di migliorare la forma del naso attraverso iniezioni di acido ialuronico ed ha l'obiettivo di migliorare l'estetica del naso senza ricorrere alla chirurgia.

Il rinofiller si esegue in ambulatorio senza anestesia ed è praticamente indolore. La seduta dura circa 15 minuti, non occorre applicare cerotti, non necessita di nessuna medicazione e si può immediatamente tornare allo svolgimento delle normali attività quotidiane.

Quanto durano gli effetti del rinofiller?

Dura dai 9 ai 12 mesi. Per conseguire un risultato duraturo nel tempo bisogna effettuare una seduta all'anno.



Peeling Chimico

Il **peeling** e' un trattamento medico-estetico che utilizzando mezzi chimici è in grado di provocare, mediante l'esfoliazione, un rapido rinnovamento degli strati epidermici e dermici.

- **Migliora l'aspetto della pelle rimuovendo gli strati più superficiali dell'epidermide**
- **Stimolano la produzione di nuovo collagene ed elastina, dando maggior luminosità ed elasticità alla pelle**
- **Dona un colorito più uniforme, migliora l'idratazione, la pelle si presenta più compatta e levigata**
- **Migliora l'aspetto delle smagliature rendendole più sottili.**

LA PREPARAZIONE DELLA PELLE AL PEELING

Durante le due settimane antecedenti il peeling, sarà necessario preparare la pelle al trattamento utilizzando dei prodotti specifici.

IL DECORSO POST-PEELING

Il medico, una volta portato a termine il peeling, sarà in grado di darvi tutte le direttive per prendervi cura correttamente di voi.

QUALI SONO I RISCHI E LE COMPLICANZE DI QUESTO TIPO DI TRATTAMENTO?

Il trattamento di medicina estetica mediante peelings chimici è generalmente molto sicuro.



Trattamento anticellulite e adiposità localizzata: Mesoterapia e Intralipoteraia

La **mesoterapia** è particolarmente utilizzata per eliminare problematiche cutanee come la **cellulite, la pelle a buccia d'arancia e ritenzione idrica**, il suo utilizzo è ideale per l'eliminazione del ristagno dei liquidi nel tessuto della pelle e quindi ottima alleata per: disintossicare l'organismo, eliminare le scorie in eccesso, tonificare ed elasticizzare la pelle. La terapia farmacologica si effettua tramite una serie di iniezioni con aghi specifici che consentono al principio attivo di raggiungere il mesoderma, lo strato medio-profondo della pelle.

Questa modalità di somministrazione ha due principali vantaggi: riduce la quantità di farmaco necessaria, in quanto non c'è bisogno di raggiungere una concentrazione sistemica (diluito in tutto il circolo sanguigno) ma solo una locale, riduce il tempo necessario prima che la terapia faccia effetto.

L'Intralipoteraia consente di **trattare le adiposità localizzate** in varie parti del corpo come addome, fianchi, glutei, schiena, mento, ginocchia, cosce. Le adiposità localizzate sono inestetismi comuni che non si possono eliminare semplicemente cambiando alimentazione o facendo più esercizio fisico e spesso sono causati dalla genetica.

L'intralipoteraia è una tecnica che consiste nella infiltrazione nel tessuto adiposo di una specifica soluzione iniettabile in grado di determinare la lisi degli adipociti. Si tratta di un trattamento non chirurgico e poco invasivo.



Ossigeno Ozono terapia Locale

L'**Ossigeno-Ozonoterapia** è una tecnica che utilizza gli effetti terapeutici di una combinazione di ossigeno ed ozono nella medicina preventiva e rigenerativa e nei trattamenti di rejuvenation.

- **Trattamento della cellulite:** L'ozonoterapia migliorando la microcircolazione, ostacolando i processi flogistici e modulando la risposta immunitaria, si è dimostrata una valida risorsa nel contrasto della cellulite.
- **Rivitalizzazione del viso, del collo e del décolleté:** L'Ozonoterapia viene utilizzata inoltre per il ringiovanimento di viso, collo e décolleté tramite micro infiltrazioni di ossigeno ozono, per un effetto elasticizzante e tonificante.
- **Acne:** Per il trattamento dell'acne assumono un ruolo essenziale le proprietà primarie dell'ozono, ovvero l'azione antibatterica che, unita al suo potente effetto effetto antinfiammatorio, previene la formazione dei crateri post-acneici.
- **Calvizie:** In relazione alla calvizie, l'obiettivo dell'Ossigeno-Ozono terapia è quello di bloccare la caduta dei capelli. L'ozono consente una maggiore ossigenazione cellulare del cuoio capelluto e del follicolo pilifero, necessaria per ristabilire la sua funzione vitale.
- **Tecnica dell'Ossigeno-Ozonoterapia in medicina estetica:** Con un ago sottile (3-4mm) si effettuano microiniezioni diffuse nell'area interessata. Dopo ogni infiltrazione la zona viene massaggiata per favorire una distribuzione omogenea della miscela. La seduta dura pochi minuti, al massimo mezz'ora, e il paziente può immediatamente tornare alle proprie attività.



RINGIOVANIRE DENTRO

Gli **inestetismi** nascono da **deficit metabolici** delle nostre cellule, **nutrizionali** ed ormonali che si accentuano con l'età.

Spesso questo processo è accelerato da diversi fattori degli stili di vita come la **nutrizione**, il **movimento**, il **riposo notturno** e l'armonia della **respirazione**.



Functional Medicine

La **Functional Medicine** è stata sviluppata e codificata su basi scientifiche negli USA e offre un approccio personalizzato alla salute individuale. La nostra visione del corpo è quella di diversi sistemi e funzioni integrate, e non solo di una serie di diversi organi curati ognuno dallo specialista del singolo sistema. Vengono anche presi in considerazione i fattori genetici, i fattori ambientali e i diversi fattori di stile di vita che possono influenzare la salute.

Ci avvaliamo delle più moderne analisi di laboratorio che sono più consone alle vie metaboliche che sostengono le diverse funzioni del corpo. Lo **STILL-NCD-METHOD** è un modello clinico basato su un approccio scientifico e personalizzato che determina le cause profonde delle malattie croniche attraverso precisi protocolli di analisi di laboratorio.

Il problema chiave è che la medicina oggi si concentra sul debellare il sintomo della malattia cronica, spesso senza considerare i meccanismi fisiologici precoci che ne sono la causa profonda. Questo può portare ad una gestione sub-ottimale della cura delle malattie croniche. Noi consideriamo la diagnosi precoce prima che i sintomi appaiono.

SAPPIAMO CHE NON CI SONO DUE MALATTIE IDENTICHE PERCHÉ OGNI PAZIENTE È DIVERSO, UNICO E IRRIPETIBILE E DUNQUE LO È ANCHE LA LORO MALATTIA.



Analisi di laboratorio

Siamo attenti all'importanza di una diagnosi accurata al fine di impostare la terapia più adatta al caso. Non sempre le analisi di routine arrivano ad inquadrare le cause di uno specifico problema. Abbiamo pertanto sviluppato nuovi protocolli di analisi che siano in linea alle recenti acquisizioni scientifiche sul metabolismo. Oltre alle tradizionali analisi di routine, eseguiamo anche i seguenti esami relativi alla

Functional Medicine:

- DISFUNZIONI DI INTESTINO, DIGESTIONE, ASSIMILAZIONE, MALASSORBIMENTO, ALLERGIE, IPERSENSIBILITA', INTOLLERANZE, AGENTI CHIMICI
- DISFUNZIONI CARDIOMETABOLICHE
- DISFUNZIONI DI BIOTRASFORMAZIONE E DETOSSIFICAZIONE EPATICA
- DISFUNZIONI ORMONALI
- DISFUNZIONI ENERGETICHE E ANTIOSSIDANTI
- DISFUNZIONI IMMUNOLOGICHE

PER GLI INDIVIDUI ASINTOMATICI È POSSIBILE SOTTOPORSI A CHECK-UP FUNZIONALI PERSONALIZZATI, PRIMA CHE I SINTOMI APPAIONO. MEGLIO PREVENIRE CHE CURARE.



Nutrizione

Il nostro approccio alla **nutrizione** considera l'individuo nella sua unità di corpo, movimento, mente e spirito. In un'era ove il singolo viene sempre più sollecitato da informazioni che spesso subisce in modo passivo acritico e alle quali pochi riescono a dire di no. Oltre alla scelta del cibo è anche importante capire con cosa e come nutrire la propria mente e il proprio spirito.

Prima di elaborare un piano alimentare personalizzato, vengono effettuati esami di laboratorio per stabilire se ci sono problemi di malassorbimento e/o deficit enzimatici che non permettono la digestione completa di carboidrati, grassi o proteine. Il nostro obiettivo è di ripristinare l'equilibrio delle diverse funzioni metaboliche anche attraverso la nutrizione personalizzata, la modificazione dei fattori di stile di vita, la supplementazione di micro-nutrienti e se necessario attraverso la detossificazione epatica.

Sappiamo che l'alimentazione può modificare l'espressione del nostro DNA. Il cibo può alterare la risposta immunitaria del nostro organismo e aumentare o ridurre l'infiammazione sistemica. A questo scopo abbiamo formulato un protocollo di Dieta Anti-infiammatoria.

La nutrizione non è una questione di calorie o di quantità di cibo ingerito. È una questione di qualità del cibo, di ripartizione di proteine, grassi, carboidrati, frutta, verdure e acqua durante determinate fasce orarie della giornata. Inoltre devono essere considerate le diverse funzioni metaboliche e la persona nella sua interezza.



BHRT- Terapia Sostitutiva con Ormoni Bio-identici

La **BHRT** (Bio-identical Hormone Replacement Therapy) o Terapia Sostitutiva con Ormoni Bio-identici consiste nel correggere i deficit dei diversi ormoni con la somministrazione di ormoni bio-identici. Gli ormoni bio-identici che vengono somministrati, hanno esattamente la stessa struttura degli ormoni che sono naturalmente prodotti dal corpo.

Come gli ormoni contribuiscono a creare gli inestetismi?

L'abbassamento dei livelli ottimali dei diversi ormoni crea degli inestetismi specifici. Per esempio: un deficit di cortisolo contribuisce a creare macchie sul viso, decolleté e mani; un deficit di DHEA contribuisce a creare rughe, la perdita di capelli e la fragilità delle unghie; un deficit di estrogeno contribuisce alla formazione delle rughe verticali attorno alle labbra il cosiddetto "codice a barre".

La concentrazione degli ormoni rimane costante durante tutta la vita?

Per tutti noi, la produzione ormonale inizia a scendere già dopo i 30 anni. Per esempio: a 40 anni la produzione quotidiana di testosterone varia tra 5 e 6 nanogrammi, contro i 7 a 8 nanogrammi di 20 anni prima.

La BRHT è sicura?

Sì, se eseguita su base di analisi affidabili e complete, un'accurata visita clinica e se viene eseguita da un medico competente che ha conseguito la formazione in BHRT.

È possibile invertire l'invecchiamento?

Sì, finora si è parlato di anti-aging ma la tendenza più attuale definisce la **reverse-aging**. Secondo i massimi esperti in materia e secondo gli ultimi studi scientifici, un individuo, in base alla sua specifica situazione iniziale, può ringiovanire di 5 anni nel suo aspetto fisico e nella sua fisiologia dopo un anno di terapia. Il ringiovanimento può arrivare anche fino a 5 - 15 anni in funzione della situazione iniziale del paziente e delle modifiche che è pronto ad attuare nel suo stile di vita.



Terapia Infusionale

La **terapia infusionale** consiste nella somministrazione di soluzioni e sostanze per via endovenosa allo scopo di migliorare le condizioni cliniche del paziente. La terapia fornisce alle persone vitamine, antiossidanti, idratazione ed elettroliti essenziali per sostenere la salute tutto l'anno. I trattamenti endovenosi migliorano la salute e il benessere generale, aumentano i livelli di energia e aiutano il recupero.

Vantaggi: A differenza dei farmaci per via orale che devono passare attraverso il sistema digestivo e metabolico, durante la terapia infusionale le sostanze vengono somministrate direttamente nel flusso sanguigno, garantendo un tasso di assorbimento del 100%

A chi serve la Terapia Infusionale: Alle persone stressate e stanche: la terapia infusionale riduce lo stress, aumenta la memoria e la funzione cognitiva, mantiene il sistema immunitario in ottime condizioni e aiuta a prevenire le malattie negli individui che sono a contatto regolare con molte persone.

Le nostre formulazioni: Ogni formulazione sarà personalizzata alla luce delle analisi di laboratorio e della situazione clinica specifica di ogni paziente.

Durata del trattamento: Il trattamento dura da 20 a 60 minuti. Al termine della seduta il paziente può continuare regolarmente le proprie attività giornaliere.



Ossigeno Ozono Terapia Sistemica

L'ozonoterapia è una metodica terapeutica che sfrutta sia i benefici dell'ozono sia dell'ossigeno, per curare in modo naturale le più svariate patologie. Questa metodica interviene là dove le terapie convenzionali non danno i risultati sperati. Il suo utilizzo consente spesso di ridurre o sospendere l'utilizzo di farmaci ed in alcuni casi di evitare la chirurgia quando il paziente non può sottoporsi all'intervento.

Introdurre nell'organismo questa benefica miscela ha come risultato immediato una maggiore quantità di ossigeno disponibile ai tessuti. Sia l'ossigeno che l'ozono sono elementi per i quali non è possibile sviluppare allergie.

EFFETTI DELL'OZONOTERAPIA

- Modula l'azione del sistema immunitario, - Favorisce il processo di assorbimento dell'ossigeno,
- Agisce come anti-infettivo, - Riduce l'infiammazione, - Agisce come antidolorifico, - Attenua l'invecchiamento,
- Funge da tonico, - Disintossica il corpo, - Ripara i tessuti.

IN CHE MODO VIENE SOMMINISTRATO L'OZONO?

L'ozono può essere somministrato in diversi modi: prelievo di sangue venoso, iniezioni di ossigeno-ozono sottocutanee, insufflazioni di ossigeno-ozono rettali, anali, vaginali, uterine e uretrali, topica: su mani, braccia, piedi e gambe.

CONTROINDICAZIONI

L'ozonoterapia è controindicata in caso di gravidanza, ipertiroidismo, favismo, gravi patologie cardiovascolari e/o ematologiche e/o respiratorie in fase clinica di scompenso.



Idroterapia del colon

L'**idrocolonerapia** è un trattamento moderno di lavaggio dolce dell'intestino crasso. Vengono utilizzati appositi macchinari che garantiscono sicurezza nell'applicazione e comportano il minimo disagio ai pazienti. L'idroterapia del colon risponde all'esigenza di mantenere pulito ed in perfetto stato il tratto intestinale, stimolare la peristalsi e normalizzare la flora batterica.

Come viene eseguito?

L'idroterapia del colon prevede l'introduzione, attraverso l'orifizio anale, di una cannula a due vie, che da un lato consente l'infusione di acqua depurata – a pressione e temperatura calibrate – dall'ampolla rettale al cieco. Quest'irrigazione pulisce il colon, favorendo la frammentazione e lo "scollamento" dei materiali fecali. Dall'altro lato l'acqua infusa viene aspirata portando con sé residui e prodotti di scarto intestinali assieme ai germi, muco ed eventuali parassiti.

Per chi è indicata?

Sarà il medico a stabilire, dopo una prima visita adeguata, in quali casi è opportuno eseguire uno o più trattamenti di idroterapia del colon. In genere, per ottenere una profonda pulizia dell'intestino crasso, si prescrivono uno o più cicli di 3 sedute di idrocolonerapia.



Massaggio

Il **massaggio** è la più antica terapia fisica, utilizzata nel tempo da differenti civiltà per alleviare dolori e decontrarre la muscolatura allontanando la fatica. Inoltre, stimola la capacità innata di autoguarigione del corpo umano. Ne esistono, infatti, diversi tipi con differenti finalità.

– **Massaggio Connettivale:** Consente lo scioglimento della tensione e il rilassamento dei tessuti interessati, comportando il rilascio di tossine e una migliore circolazione di ossigeno e sangue nel sistema.

– **Massaggio Linfodrenante:** È un particolare tipo di massaggio che agisce sulla circolazione linfatica allo scopo di facilitarla, favorendo di conseguenza l'eliminazione di eventuali ristagni di liquidi.

– **Massaggio Planto-riflessogeno:** Questa tecnica di massaggio comporta una stimolazione, mediante pressione, dei punti riflessi sulla pianta del piede trasmettendo al corpo gli input per allentare le tensioni.

– **Massaggio Decontratturante:** Si tratta di un massaggio effettuato per ridurre gli stati dolorosi muscolari ma può essere consigliato anche per alleviare stress e tensione generale.

– **Massaggio Rilassante:** È una tecnica di massaggio che riduce il livello di stress in chi lo riceve e ha effetti indiretti e benefici sulla salute.

– **Massaggio Tensioriflessogeno:** Si pratica su diversi punti della schiena e sulle zone dermo-algiche dell'addome, attraverso la tecnica dello scollamento, ovvero una specifica manipolazione delle fasce dei nervi del sistema nervoso periferico, collegati ai vari organi in profondità.



Da noi il primo consulto è sempre **gratuito**.

Il medico riserverà del **tempo** durante il quale avrà la possibilità di **ascoltare** le reali esigenze del paziente ed effettuare **attentamente** tutte le **valutazioni** del caso, per definire **insieme** il piano di trattamento che risponde **al meglio** alle necessità di ogni persona.

Avrete così la possibilità di porre allo specialista tutte le domande, curiosità e perplessità prima di iniziare il trattamento consigliato.

Medical Rejuvenation by Still

Via Calzecchi Onesti, 6 - 24124 Bergamo
Tel. +39.(0)35.36.22.80 - Fax. +39.(0)35.36.22.90
info@medicalrejuvenation.it - www.medicalrejuvenation.it

Autorizzazione Sanitaria n° 2688 del 15/01/1993

**Still**



Gli inestetismi sono l'espressione esterna di disfunzioni e deficit metabolici interni. Noi agiamo sia dentro che fuori.

